

嘉義縣 112 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫
(二)-3-B 生命教育議題之教師專業增能
-教師心理健康增能研習計畫

壹、依據：教育部國民及學前教育署 112 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

貳、目的：

- 一、提供教師全人成長、探索與整合的機會。
- 二、協助推廣生命教育教學活動，增進心理健康知能。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：嘉義縣政府
- 三、承辦單位：嘉義縣新港國民中學

肆、研習主題：教師心理健康增能

伍、報名方式：請上全國教師在職進修網

(<http://www4.inservice.edu.tw/>) 報名。

陸、研習對象：本縣所轄國民中等以下學校請派教師一名參加。

柒、研習人數：80 人，依上網登錄先後順序，額滿為止。

捌、研習方式：由講師進行教師心理健康概念的倡導，提供壓力診斷與紓壓方式，看照教師的心理健康、降低其心理負荷，佐以紓壓的實作課程，促進教師之心理健康。

玖、研習地點：嘉義縣新港國中書香樓三樓

拾、研習時數：

- 一、參加研習人員請各學校給予公假登記，並核予 3 小時之研習證明。
- 二、辦理研習工作人員依規定給予公差假辦理。

拾壹、研習日期：112年8月23日(星期三) 13：30-16：30。

拾貳、研習課程：如附件一。

拾參、經費來源：由教育部國民及學前教育署及嘉義縣政府專款補助。

拾肆、獎勵：本活動辦理完畢後，相關工作人員依「嘉義縣國民中小學校長教師職員獎勵基準」及「公立高級中等以下學校校長/教師成績考核辦法」核予敘獎。

拾伍、本實施計畫奉核後實施，修正時亦同。

附件一、

嘉義縣 112 年度國中小教師生命教育議題

-教師心理健康增能研習計畫

課程表

時間	內容	課程	主持人/講師	備註
13：20-13：40		報到	新港國中	
13：40-15：10		教師心理健康增能	胡綺祐 諮商心理師	
15：10-15：20		中場休息	新港國中	
15：20-16：30		禪繞畫體驗紓壓	胡綺祐 諮商心理師	
16:30		賦歸		