

嘉義縣 107 年親職效能培訓
「智慧家庭如何和孩子說話」活動簡章

一、活動目的：

- (一) 提供家長學習如何了解孩子的長處，接納孩子的短處，對孩子不應過度期待，以減少親子間的衝突。瞭解生家庭對自己的影響，增進父母效能訓練，做好父母自我的情緒管理。
- (二) 自我檢視家人互動模式對孩子的影響，吸取其他家長的教養經驗，促進親子互動關係。

二、辦理單位

- 1. 指導單位：教育部
- 2. 主辦單位：嘉義縣政府
- 3. 承辦單位：嘉義縣家庭教育中心
- 4. 協辦單位：嘉義縣政府人事處

三、辦理時間：107 年 10 月 17 日上午 09:00-12:10(08:40 開始報到)

四、辦理地點：本縣人力發展所(創新學院)203 教室

五、參與對象：以青少年家長為主要對象

六、報名方式：由人事單位薦送報名

七、參加費用：免費，全程參與者提供便當(或餐盒)乙份，請學員於報到時勾選葷素。

八、活動內容：

日期	時 間	課程主題	主持人及講師
	08：40－09：00	報到	家庭教育中心
	09：00－09：50	父母效能訓練(如何運用手機或臉書與親子溝通)	陳芳茹老師
	09：50－10：10	休息一下 交流時間	
	10：10－11：00	建立正確、健康之性觀念與態度	陳芳茹老師
	11：00－11：20	休息一下 交流時間	
	11：20－12：10	教導孩子辨識誘惑情境及克制慾望技巧	陳芳茹老師