

嘉義縣108學年度國民中小學

「校園佼腳者~30人31腳及10人11腳」趣味競跑賽教師研習實施計畫

壹、依據：本府縣政主軸、教育部體育署「SH150方案」、「國中小學生普及化運動計畫」辦理。

貳、目的：

- 一、推廣正當休閒活動，培養運動習慣，強化學生體適能，提升學習競爭力。
- 二、凝聚學生情誼，學習團隊合作精神，倡導校園普及運動理念。
- 三、促進本縣國中小學校際間體育活動交流，活絡縣內運動風氣。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部體育署
- 二、主辦單位：嘉義縣政府
- 三、承辦單位：嘉義縣健康與體育輔導團。

肆、參加對象：本縣國中小學務必薦派1人參加，名額120位，額滿截止。（本計畫全程參與者核予3小時研習時數）

伍、辦理日期：108年10月23日（星期三）13:00-17:00。

陸、辦理地點：大同國小活動中心。

柒、研習課程：

時間	內容	負責人員	備註
13:00-13:20	報到	嘉義縣健康與體育輔導團團隊	
13:20-13:30	校長致詞	大同國小周濟仁校長	
13:30-15:30	多人連腳競跑之訓練要訣	外聘專業講師 臺北市大安區體育會 莊洋文副理事長	助教 嘉義縣健康與體育輔導團團員
15:30-15:40	中場休息	嘉義縣健康與體育輔導團團隊	
15:40-16:40	運動場地及安全防護	外聘專業講師 臺北市大安區體育會 莊洋文副理事長	助教 嘉義縣健康與體育輔導團團員
16:40-17:00	綜合座談	大同國小周濟仁校長	
17:00-	賦歸		

捌、報名及聯絡方式：即日起至 108 年 10 月 18 日止，欲參加研習之教師請逕至

「教師在職進修網」報名，聯絡人：好美國小張貴霖主任，聯絡電話(05)343-1524#12。

玖、本計畫經奉核後實施，修正時亦同。