

嘉義縣政府 109 年度「紓壓和諧粉彩體驗」

講師簡介

張智 蔡 諮商心理師	
學歷： 美國密西根州立大學諮商研究所碩士 臺灣大學心理學系 臺灣大學森林學系	
專長領域： 壓力調適、人際溝通、生涯規劃、時間 管理、親子關係與溝通、陪伴者自我照護	
證照： 台灣諮商心理師高考及格 美國 NAHA 芳療協會專業芳療師會員 美國禪繞畫認證教師 日本和諧粉彩正指導師	
現職： 璞成心理學堂合作顧問、講師 吾心文教基金會特約心理師 臺北市立大學、東吳大學兼任心理師 各大學、社區機構、企業 精油紓壓、禪繞靜心、自我照護、自我探索工作坊/ 團體帶領講師	
經歷： 長庚科技大學兼任心理師 臺北醫學大學專任心理師 精神健康基金會專案企畫	